



Consejos de seguridad y salud



Protección solar

Usa crema solar de alta protección y evita las horas centrales del día



Baño seguro

Utiliza las zonas vigiladas y respeta la señalización



Corrientes

Si una corriente te arrastra, nada en paralelo a la orilla



Protección personal

Usa gorra, gafas de sol y mantente hidratado



Indicaciones de socorrismo

Sigue siempre las indicaciones del servicio de salvamento

